

Atletiek Vereniging Hylas

Correspondentie-adres : De Landman 138
1827 JC Alkmaar

Accommodatie : Sportpark Viaanse Molen
Havinghastraat 4

Bankrekening : 396450520



JAARPLAN 2011

CLUSTER RECREANTEN

Maart 2011

1 ALGEMEEN

1.1 Inleiding

Op initiatief van het Bestuur van Hylas is in 2004 het Cluster Recreanten gevormd. De belangrijkste aanleiding was de sterke groei van de groep recreatieve lopers binnen de vereniging, mede door het succes van de clinic Start2Run.

Inmiddels bestaat deze groep Hylas leden uit 292 lopers (stand voorjaar 2011) die op verschillende avonden en dagen op de atletiekbaan en in de duinen trainen.

Het Bestuur acht het van groot belang dat de recreanten / trimmers voldoende aandacht en begeleiding krijgen zodat zij zich thuis blijven voelen bij Hylas.

1.2 Belangrijkste taken en activiteiten van het Cluster Recreanten

Bij de start van de cluster zijn de volgende taken gedefinieerd:

- *Coördineren van de trainingen, aanbieden van opleidingen en bijscholingen*
Onder meer opstellen trainingsprogramma, overleg met trainers over werkwijze en planning, zorgen voor aanwas nieuwe trainers.
- *Begeleiding en opvang van recreatieve lopers*
Het zwaartepunt ligt op het ontwikkelen van activiteiten voor de eigen leden en het werven van nieuwe lopers.
- *Public Relations*
Het verzorgen van de public relations zowel binnen Hylas als naar buiten toe rond de activiteiten voor eigen en aspirant leden of rond specifieke projecten (op verzoek) zoals de Vestloop.

1.3 Taakverdeling binnen het cluster

Binnen het Cluster Recreanten zijn de volgende taken/functies gedefinieerd:

1. Voorzitter, stelt agenda op, zit vergaderingen voor en is eerste aanspreekpunt voor het Bestuur van Hylas. Draagt tevens zorg voor doorsturen post, info etc. richting overige cluster leden.
2. Trainerscoördinator, tevens contactpersoon voor de trainers.
3. Notulist, maakt notulen van de maandelijkse vergaderingen van het cluster en verspreidt deze tijdig onder de overige leden en het Bestuur.
4. Contactpersonen voor diverse activiteiten waar Hylas bij betrokken is, zoals Start to Run, Vestloop, Duursportief.
5. Public Relations.

2. Jaarplan 2011

Voor het jaar 2011 heeft het Cluster Recreanten de volgende plannen geformuleerd:

2.1 Start to Run (Atletiekunie)

Hylas is sinds de start van het programma Start to Run betrokken bij de uitvoering en werkt daarbij samen met Runnersworld Alkmaar. Verwacht wordt dat ook in 2011 weer een voorjaars- en najaarscursus op het programma komen. Joop Engelen heeft de coördinatie van dit zes weken durende trainingsprogramma voor beginnende lopers. Het Recreantencluster informeert de deelnemers over het lidmaatschap van Hylas en biedt eventueel een verlengde trainingsperiode aan voor lopers die (nog) geen lid willen worden, maar zich voorbereiden op een loopevenement.

2.2 Aanwas (assistent) trainers.

Het streven is om via cursussen het aantal assistent trainers en trainers in toe te laten nemen. In 2010 hebben 6 leden deelgenomen aan de cursus Looptrainer 2. Van hen zijn er 5 geslaagd. In september 2011 is er een nieuwe opleiding looptrainer 3 van start gegaan, die in 2011 doorloopt, waaraan vier trainers deelnemen.

Het cluster zal ook in 2011 proberen om meer assistent-trainers en anderen te interesseren voor de opleiding tot looptrainer, om daarmee ook in de toekomst over voldoende kader te kunnen beschikken.

De Atletiekunie biedt daartoe de volgende opleidingen:

- Looptrainer 2,
- Looptrainer 3 (de opvolger van de cursus Assistent en Trainer Loopgroepen).
- Wandeltrainer 2 en 3
- Nordic Walker trainer 3.

Ook zal een EHBO-cursus en een cursus voor gebruik van AED-apparatuur aan alle trainers worden aangeboden.

2.3 Kwaliteit trainers

Het cluster heeft in 2010 "De werkwijze trainers en cluster Recreanten" geformuleerd. Een uitvloeisel ervan dat in 2011 elke trainer door twee collega's wordt geëvalueerd. Het cluster zal over de resultaten een aanpassing of aanvulling van het beleid formuleren.

2.4 Duursportief

Hylas is via het cluster recreanten intensief betrokken bij Duursportief, een gezamenlijk, door het NOC*NSF ondersteunde activiteit van Hylas in samenwerking met de Alkmaarsche IJclub, DTC (triatlon) en toerclub Le Champion. Het doel van deze zogenoemd Proeftuin is:

- 1) Het binden van individuele (duur)sporters;
- 2) Het verbinden van individuele (duur) sporters (via team, naast elkaar, duo);
- 3) Het verbinden van duursportverenigingen;
- 4) Het bedienen van verschillende kernwaarden / doelgroepen;
- 5) Het richten op arrangementen (> evenementen);
- 6) Herkenbaar en zichtbaar zowel digitaal als fysiek;
- 7) Verantwoord, veilig en kwaliteitsvol (duur)sporten

Duursportief zal op 1 juni 2011 stoppen met haar activiteiten. Binnen het cluster en het bestuur wordt een vervolg van de activiteiten van Duursportief besproken (dwz speciale trajecten en ondersteuning Vestloop)

2.5 Extra activiteiten voor lopers en trainers

Evenals in voorgaande jaren is het Cluster voornemens om een aantal lezingen/ presentatieavonden te organiseren voor de recreatieve lopers van Hylas. Concreet is het voornemen een avond over het thema "Blessurepreventie" aan te bieden.

Een andere extra activiteit die we in 2011 willen aanbieden is een dagje Wadlopen.

Om trainers in staat te stellen op de hoogte te blijven van de nieuwste ontwikkelingen op loopgebied zal een aantal trainers deelnemen aan de jaarlijkse Looptrainerdag van de Atletiekunie en hun bevindingen rapporteren in een train-de-trainerbijeenkomst.

2.6 Info over specifieke trainingen (doelen en aard).

De informatie op de website over het trainingsaanbod, groepssamenstelling en de trainers zal opnieuw de nodige aandacht vergen, om zo de lopers inzicht te geven in de keuzemogelijkheden die Hylas hen biedt. c.q. training te kiezen die goed aansluiten bij hun het trainingsdoelen.

2.7 Trainen voor bepaalde loopevenementen.

Het cluster heeft ook voor 2011 enkele gezamenlijke trainingen in de planning staan voor specifieke evenementen, zoals de Halve van Egmond. Met de trainers zullen we overleggen om hun programma's meer af te stemmen op specifieke wedstrijden/evenementen – uiteraard voor zover de lopers daar behoefte aan hebben. Doel van deze evenementen is om de deelnemers enthousiast te maken voor het lopen in groepen, onder begeleiding van een deskundige trainer. Ook de verbetering van de techniek en volgens een geplande trainingsopbouw hardlopen zijn onderdeel van de trajecten.

Een overzicht van deze evenementen komt op de jaarkalender op de website.

2.8 Bijdrage leveren in de organisatie van de Vestloop

Jaarlijks op Hemelvaartsdag vindt in de binnenstad van Alkmaar de Vestloop plaats over vijf of tien kilometer, voorafgegaan door de Kidsrun. Het organiseren van de deze recreatieloop is geen taak voor het cluster recreanten, maar voor de samenhang en de continuïteit is het van belang dat een vertegenwoordiger van het cluster de vergaderingen van het organisatiecomité bijwoont. Op die wijze kan ook wat ondersteunend werk worden gedaan bij het werven van vrijwilligers.

De Vestloop 2011 vindt plaats op donderdag 2 juni.

2.9 Communicatie met en onder lopers en trainingsgroepen verbeteren

De communicatie tussen de trainers en de lopers geschiedt tot nu toe bij de trainingen zelf, op de website of via e-mails. Het cluster heeft er bij het bestuur op aangedrongen de mogelijkheden daartoe – verenigingsbreed – te verbeteren. Het cluster heeft een procedure van aanmelding, registratie en communicatie van nieuwe leden ontwikkeld. De implementatie vindt in het voorjaar 2011 plaats.

2.10 Communicatie met bestuur en andere clusters

Het cluster is via een lid vertegenwoordigd in het bestuur. Via hem vindt rechtstreekse communicatie plaats waardoor de doorzichtigheid van bestuur en beleid zijn toegenomen.

2.11 Vrijwilligerswerk

Het vrijwilligerswerk zal verder verankerd worden binnen de vereniging.